



Mensa Schicke-Möhre Backnang

09. bis 13. November 2020

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Würziger Hähnchenkebab mit Kichererbsenreis und Joghurtdip 3,13	Vegetarischer Nudelauflauf 7a,13
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsouße dazu Höhrnchennudeln und Möhrengemüse 7a	Suppe & Apfelpfannkuchen mit Vanillasouße 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse 7a,13	Asia-Mie-Nudelpfanne mit süß- sauer Souße
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a	Gemüselasagne mit Tomatensoße 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Blumenkohl-Hackfleischauflauf mit gebackenen Kartoffeln 13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre Backnang

16. bis 20. November 2020

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gebratenes Hokifilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln 7a,9	Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola 7a
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsoße und Erbsen-Möhrengemüse 7a,9,13	Gefüllte Zucchinischiffchen auf Tomatenreis 13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Hüherfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis 13	Bulgur mit Gemüse und Joghurt 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Hackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und Höhrnchennudeln 7a,9,13	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Gedämpftes Kabeljaufilet mit Senfsoße und Kartoffeln 13	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre Backnang

23. bis 27. November 2020

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten 7a,9	Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16	Bandnudeln "al arrabiata" mit pikanter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse 3,13	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen 13
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Tortelliniauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Schlemmerteller vom Huhn mit Spargel, Möhren und heller Soße dazu Vollkornreis 13	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre Backnang

30. November bis 04. Dezember 2020



Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbсен 7a	★ Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Pinienkerne, Olivenöl und Parmesanspäne 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Currysoße und Reis und Ananasstückchen 7a,13	Tagliatelle mit Gemüse-Sahne- Soße ★ 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Gemüsestrudel mit Gemüsefüllung und Kräuterquark 7a,9,13	Vegetarische Maultaschen überbacken ★ 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung dazu Kräutersoße ★ 7a,9,13	Gebackene Kartoffelstücke mit gegrilltem Gemüse und Quark 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Kirschkrapfen mit Vanillasoße 7a,13	★ Linseneintopf mit Spätzle 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre Backnang

07. bis 11. Dezember 2020



Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 7a	★ Blumenkohl & Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln 13
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Geflügelbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 13,19	Nudel-Gemüse Eintopf mit Fladenbrot 7a
★ Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Suppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus 7a,13
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Chili von Carne - Rinderhackfleischtopf mit Kindeybohnen dazu Reis	★ Spaghetti mit Knoblauch, Shrimps und Ruccola 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13	Bandnudeln mit Grillgemüse und Pinienkernen 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst ★

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre Backnang

14. bis 18. Dezember 2020 ★



Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Schwäbische Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener ★ 4,7a,16	Orchiette-Nudeln mit Zucchini und Karotten in cremiger Soße 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Gebratene Hähnchenbrust mit Cous Cous und Gemüse 3,7a,13	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	"Pierogi" Polnische Teigtaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung dazu Sahnesoße 7a,13	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13 ★
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Spätzle 7a,9,13	Kartoffel-Gemüsegratin
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	★ Paniertes Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße 1,7a,13	"Spaghetti-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre Backnang

21. bis 25. Dezember 2020



Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat



Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatentip und Gemüsereis 7a,13	Gebackene Röstiecken mit buntem Gemüse 7a,9
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Panierte Hähnchenschnitzel mit Eierspätzle, Soße und Brokkoli 7a,9,13	Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesoße 7a,9,13	Vegetarisches Moussaka mit Paprika, Zucchini, Tomaten, Auberginen und Zwiebeln 7a,9,12,13,15
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise 7a,13	"Orchiette" Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen



Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre Backnang

04. bis 08. Januar 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16	Gnocci mit Ratatouillegemüse 7a
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 71,13	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 1,71,9,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi 7a,9	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Köttbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree 7a,13,18	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses 1,7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre Backnang

11. bis 15. Januar 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Piccata von der Hähnchenbrust auf Tomatenspaghetti 7a	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Sahnesoße 7a,19,18
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Cannelloni mit Ricotta- Spinatfüllung, Tomate und Käse überbacken 7a,13,15	Bunter Gemüseeintopf mit frischem Fladenbrot 7a
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Hähnchen-Hacksteak mit Kartoffelpüree und Rahmsauce 7a,9,13,14,15,16	Vegetarisches Chili mit Langkornreis
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Schwäbische Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16	Vegetarische Frühlingsrolle mit Asia-Soße und Reis 7a,9,12,13,15,18
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Reibekuchen mit Apfelmus 7a,9	Spätzle-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten 71,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre Backnang

18. bis 22. Januar 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse 7a	Vegetarisches Schnitzel (Vales) mit Djuved-Reis und Ajvar 7a,9,13,19
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Geflügel-Currywurst mit Kartoffelecken	Rigatoni mit Tomatensoße und Ruccola 7a
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	Suppe & Grießbrei mit warmen Kirschen und Zimt & Zucker 7a, 13
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Gebratener Hähnchenspieß Paprikasoße, Langkornreis und Karottenwürfel 13	Gnocci mit Spinat-Käsesoße 7a, 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter- Tomatensoße mit Nudeln 13,18	Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre Backnang

25. bis 29. Januar 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße 7a,13,18	Asiatische Paprika- Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Basmatireis 12
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße 7a,9,13,18	Semmelknödel mit Champignons und Kirschtomaten 7a,9,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Putenbraten mit Rahmsoße, Spätzle und grüne Bohnen 7a,13	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmus 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Langkornreis 15	Italienische Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat 7a,13,16	Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten,
jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a. Weizen, b. Roggen, c. Gerste, d. Hafer, e. Dinkel, f. Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a. Mandel, b. Haselnuss, c. Walnuss, d. Cashew, e. Pecan-, f. Para-, g. Pistazie, h. Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/ Snack
enthalten in der Regel 7a, 7b, 7c, 7d, 13
Gemeldete Allergien/ Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**